



Dezember 2025

Montags

15:00 – 16:30 Uhr

Handarbeitsnachmittag jeden 2. und 4. Montag im Monat

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr

SkF Schwangerenberatung (entfällt im Dezember)
Anmeldung unter: 07681/4745390

10:00 – 12:00 Uhr

Sprachkurs Asyl – geflüchtete Frauen
Kontakt: sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de

18:30 – 19:45 Uhr

Schachclub Denzlingen: Jugendliche

20:00 – 24:00 Uhr

Schachclub Denzlingen: alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

Mittwochs

10:30 – 11:30 Uhr

Ganzkörpertraining durch Haltung und Bewegung
mit Ulrike Weber (weberulrike@gmx.de)

17:30 – 21:00 Uhr

Spieleabend – Wir freuen uns immer über neue Spieler/innen

Donnerstags

10:00 – 13:30 Uhr



Seniorengruppe - Netzwerk von Mensch zu Mensch
(nach **vorheriger Anmeldung** beim Netzwerk
Tel: 07666-9123456)

16:00 – 16:50 Uhr

Nappy Dancers bis 5 Jahre
Anmeldung: 0176 51602821

17:30 – 18:45 Uhr

Hatha Yoga mit Entspannung – Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters

19:00 – 20:30 Uhr

Hatha-Yoga mit Lena Hartmann-Kist
Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438

Freitags

09:30 – 11:00 Uhr

Babycafé
Immer offen für neue
Babys und ihre **Begleitung**



11:30 – 12:30 Uhr

Mama-Baby Yoga mit Lena Hartmann-Kist
Anmeldung: 0176-70623438

18:00 – 19:30 Uhr

Hatha-Yoga und Entspannung mit
Jana Nitschke
Anmeldung: 0179 4942755



Veranstaltungen außer der Reihe finden sie in separaten Ankündigungen

**Klang Retreat und Sonntagsfrühstück entfallen im Dezember
Winterschließzeit vom 22.12. – 07.01.2026**

Das Quartier wünscht allen eine geruhsame Adventszeit und frohe Weihnachten